



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86  
Frau Frohloff: 0 33 64 / 2 85 05 48  
Frau Frohloff Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

**Speiseplan**

vom **08.04.2024** bis **14.04.2024**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

15

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/Allergene	
Montag 08.04.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Pökelkamm an Meerrettichsoße dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln	9	A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Tomaten-Reis-Eintopf mit Suppengemüse und gebratenen Jagdwurstwürfeln		A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Fruchtcocktail	9	
Dienstag 09.04.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Eierragout mit Erbsen, Möhren und Kapern dazu Salzkartoffeln		A,C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Nudelpfanne mit buntem Gemüse und Paprika dazu Tomaten-Sahnesoße		A,G
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Stracciatellaquarkspeise		G
Mittwoch 10.04.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Bulette an Rahmmischgemüse dazu Kartoffelpüree		A,C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Schwarzwurzeintopf mit Schweinefleisch		A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Pflaumenkompott	9	
Donnerstag 11.04.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schweineschnitzel an Paprika-Zwiebelsoße dazu Bratkartoffeln		A,C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Blumenkohl-Möhreneintopf mit Schweinefleisch		A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	rote Grütze mit Vanillesoße		G
Freitag 12.04.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Fischfrikadelle an Wirsing-Möhrengemüse dazu Petersilienkartoffeln		A,C,D
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Linseneintopf mit Suppengemüse und Rauchfleisch		
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Naturjoghurt mit Ananas		G
Sonntag 13.04.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Brühnudeln mit Suppengemüse und Hühnerfleisch		A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Pudding		G
Sonntag 14.04.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Sauerbraten an Soße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	9	A,J
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Birnenkompott	9	

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!